



With You

広報誌
第67号
2021. 1



いのちの歌

作詞 Miyabi (竹内まりや)

生きてゆくことの意味
問いかけるそのたびに
胸をよぎる 愛しい人々の
あたたかさ

この星の片隅で めぐり会えた奇跡は
どんな宝石よりも たいせつな宝物
泣きたい日もある 絶望に嘆く日も
そんな時そばにいて 寄り添うあなたの影
二人で歌えば 懐かしくよみがえる
ふるさとの夕焼けの 優しいあのぬくもり

本当にだいじなものは 隠れて見えない
ささやかすぎる日々の中に かけがえない喜びがある

いつかは誰でも この星にさよならを
する時が来るけれど いのちは継がれてゆく
生まれてきたこと 育ててもらえたこと
出会ったこと 笑ったこと
そのすべてにありがとう
このいのちにあるありがとう

hitotose 姫路城フォーシーズン ファンタジア

日本音楽著作権協会 (出) 許諾 第2010659-001号

CONTENTS

姫路市保健所長 毛利好孝氏より……………2	ご支援ありがとうございます……………5
相談員を募集しています……………3	統計報告・事務局日誌……………6
桂 米團治氏 講演会……………4	

はりまいのちの電話

相談電話 079-222-4343

毎日 14:00~翌日 1:00

自殺予防いのちの電話 0120-783-556

毎月10日 8:00~翌日 8:00



はりまいのちの電話の皆様への 感謝とお礼

姫路市保健所長 毛利 好孝

はりまいのちの電話の皆様におかれては、日頃から献身的な相談活動にご尽力いただきありがとうございます。特に新型コロナウイルス感染症の発生による混乱の中でありながら、冷静な判断と強い意思のもとに相談を継続していただいたことに対して改めて感謝とお礼を申し上げます。

私事にはなりますが、9月末までは病院と介護老人保健施設の運営に携わっており、保健所とは違う立場で、コロナウイルスにどう向き合えば良いのか日々苦心していたところです。特に4月8日の緊急宣言の発出によって、これまで当たり前だったコミュニケーションのあり方が、大きく変化させられたことは晴天の霹靂でした。

病院内でも感染対策を大義名分として、厳しい面会制限とその遵守が求められることとなり、入院患者さんに感情面で著しい負の影響を与えたのみならず、職員にとっても辛い期間が続きしました。当方は、多くの患者さんが長期間入院される回復期リハビリ病棟を担当していたため、ささやかながら抵抗を試みていましたが、感染リスクはどこに潜んでいるか分からず、毎日が針の筵の心境でした。

経済に目を転ずれば、未曾有の経済成長率の悪化を裏付けるように、来年度新卒者に対する求人倍率は大幅に低下しており、街を歩いてみれば閉店のお知らせを告げる商店の多さに改めて驚かされます。新しい生活様式によって、これまで当たり前だと思っていたことが、凶らずもそうでなかったことも分かってしまったこともあり、一度変わってしまった生活様式は恐らく元には戻らないだろうと思います。

今回の新型コロナウイルス感染症が及ぼした影響として今後予想されるのは、①失業率の上昇による経済的事由を原因とした自殺者の増加、②コミュニケーションの希薄化による支持力の低下による精神的事由を原因とした自殺者の増加だと予想されます。

①については、これまでもバブル経済の崩壊やリーマン・ショック後に同様の経験をしていますが、②については全くの未知数であり、特に成長過程にある子どもたちへの影響には計り知れない影響があるだろうと考えています（本音を言えば、これが杞憂になるよう嬉しいことを願いたい）。

これから生じるであろう様々な課題に対して、保健所ができることは細やかなことでしかありませんが、はりまいのちの電話の皆様と志を同じくして歩みを進めることを祈念して、皆様へのお礼と感謝の言葉に代えさせていただきます。

ひとりじゃないよ
話をきかせて

自殺予防 いのちの電話
なやみ ところ
0120-783-556
◎毎月10日(※)24時間・無料です(※)

「自殺予防 いのちの電話」は、
悩み苦しんでいる人の“ところ”が和らぎ、
希望と勇気をもって
再び生きていかれることを願い
開設されました。

<http://www.find-j.jp/>
日本いのちの電話連盟
●主催：一般社団法人 日本いのちの電話連盟 ●後援：厚生労働省
(2016年8月10日から番号が変更になりました。)

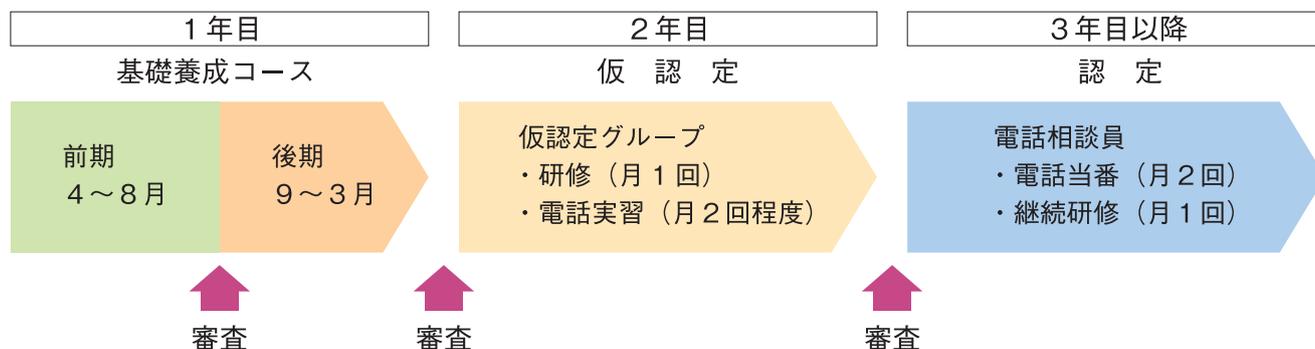
～相談員を募集しています～ あなたも話を聴く人になりませんか

「いのちの電話」相談員とは

- (1)「はりまいのちの電話」は、毎日午後2時から翌日午前1時まで、年中無休で相談を受けています。相談員は月2回の電話を担当しています。
- (2)相談員になるためには、前期・後期の研修を受け、それぞれの課程の審査を経て正式な認定を受けます。(前期コースには年齢制限はありませんが、後期コース受講生は20歳以上70歳未満を対象とします。)※下記の図参照
- (3)認定後も継続的に研修が必要です。
- (4)相談員は電話相談にあたるほか、広報活動やボランティア委員会などに参加して「はりまいのちの電話」の事業を支えます。
- (5)この活動は、ボランティアとして無給(交通費も自己負担)を原則とします。

《基礎養成コース・前期の概要》※詳しくは募集要項をご覧ください。

《講座期間》4月より8月迄 月2回土曜日15時～17時 《研修場所》姫路市市民会館、イーグレひめじ
《受講料》基礎養成コース 前期 24,000円 《定員》50名



《2021年度 前期カリキュラム概要》※講座内容・講師は変更することがあります (敬称略)

月/日	内 容	講 師
4月17日(土)	14:30～開講式・オリエンテーション 15:00～いのちの電話の理念 ボランティア 一緒に生きるー	長尾 文雄 (関西いのちの電話養成講座講師 元大阪女学院大学・短大講師)
4月24日(土)	現代のストレス社会を考える	金高 真人(金高医院 院長 精神科医)
5月15日(土)	カウンセリング①	Sr.田中かよ子 (聖母奉献修道会会員 はりまいのちの電話養成講座講師)
5月22日(土)	精神疾患について	荒木 峰生(菊川荒木内科心療内科 院長 心療内科医・精神腫瘍学指導者)
6月5日(土)	発達障害について	荒木 峰生(菊川荒木内科心療内科 院長 心療内科医・精神腫瘍学指導者)
6月19日(土)	人間の性	平田 眞貴子(京はいのちの電話 理事 研修委員)
6月26日(土)	青少年の自殺について	深尾 泰(大阪自殺防止センター元所長 元大阪府自殺対策審議会委員)
7月3日(土)	認知症と介護・福祉サービス	菊川 豪(菊川荒木内科心療内科 名誉院長 精神科医)
7月17日(土)	DVと子どもへの影響	徳永 桂子(NPO 法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ)
7月31日(土)	依存症について	藤原 豊(ふじわら心のクリニック 院長 精神科医)
8月7日(土)	ひきこもりなど現代の心の病について	阪田 憲二郎(神戸学院大学 教授 神戸いのちの電話研修委員)
8月21日(土)	カウンセリング②	井上 光一(姫路獨協大学 教授 臨床心理士)

※相談員になるためには、前期講座を9回以上出席し審査を受け後期講座に進み、それぞれの課程の審査を経て正式な認定を受けます。

桂 米團治氏 講演会

「父、米朝を語る ～未曾有の時代を生きる知恵～」



桂米朝が他界したのが5年前。いろいろ事情がありまして、私は芸人をしながら今、米朝が作った株式会社米朝事務所の代表取締役をしています。こういうコロナ禍の時代を如何にして生きるかというのは、やってみな分かりまへん。やらないで後悔するよりは、やって後悔した方がまだいいんじゃないのと思い、経営者を引き受けました。実際になってみて、経営者の気持ちは経営者になってみな分からへんなあ…とつくづく思いました。コロナ禍で寄席はもちろんあらゆる催し物が中止に追い込まれる中、何とかせなあかん、黙ってたってあかんから、何とかやろうよーと、すごい反対を受けましたけど、今年、「米朝5年祭」をやりました。これは良かったかどうかまだ分かりません。

でも、今までとは世の中ががらっと変わったから、これからはもっともっと、あの、何て言うんでしょうか、楽しい事をやろうと思えます。(落語の) 伝統は守らなきゃならないですよ。でも、新しい可能性を求めて、これをやったら面白いんと違うの？ これをやったらお客さんが喜びはるんとちゃうの？ 何かそういうことに転じていきたいなと思えます。

というのもやはり、米朝がそうしてきたからなんです。桂米朝は、落語家でありながらテレビの司会をやったり、ディレクターに「そんなではあきません」と結構、デスクッションを吹っ掛けていました。もちろん、落語はきっちりする。そして落語以外の芸能の方、お能から歌舞伎から狂言、漫才、新喜劇…あらゆる方々と手をつないでサークルを作りました。昭和30年代から40年代にかけての時代でしたけど、米朝はそれまで誰もやらなかったことをやってきた人です。桂米朝がこのコロナ禍に生きてたら、私なんて及びもつかない、思いもよらないことをやったんじゃないかなと思います。

それともう一つは、経営者の方々からよくアドバイスされます。

成功した人というのは、必ず失敗があって、失敗がないと成功にはつながらないというのです。順風満帆は成功とは言えない。失敗のどん底を味わったからこそ、それが回復して成功なんだよとおっしゃる。だから失敗を恐れてはいけないうーと、ほんとによく言われます。

このコロナ禍の中で悲しい報道がいっぱいありますよね。有名人が何人か自殺したというニュースもありました。その人たちはほんとに辛い毎日を送り、とても苦勞されたと思うけれども、もうちょっと、いろんな人に話したら、支えてもらえたんじゃないか。もうちょっと何か、自分をさらけ出して「聴いてえな」って誰かに言うたら、答えを返してくれる人が出てくると思うんです。だって私がそうやったもん。

この5月、6月、7月なんて、寄席やイベントがほとんどキャンセルになってほんとに死ぬ思いでした。融資をお願いしに銀行とかを往復する毎日でした。そんな中で、ニコニコ笑いながら落語をやって、それで、会社に戻って帳簿を見たら、もうこれしんどい。こらあかんわと思ったけれど、本音をバーンとぶつめました。例えば、ですけど、「米朝まつり」のチケットの売れ行きがコロナの第2波でバタッと止まってしまいました。誰かにすがりたい、何とかせなあかん、っていう思いから、親交のあるさだまさしさんに電話したんです。

するとさださんは、「ちょうどよかった。明後日ね、NHKの『生さだ』(深夜番組『今夜も生で さだまさし』)がありますから、そこで紹介しますよ。番組に情報を送ってください」と言ってくれました。すると、放送翌日から切符がどんどん売れ出しました。だから、ほんとに苦しい時って、甘えたらいいと思います。誰かにすがったらいいと思う。ダメ！しんどい！！っていう時は、誰かにすがりましょ、甘えましょ。一人で解決なんて出来ません。甘えたりすがったりすることによって、感謝の気持ちも芽生えるし、そしてまた今度は自分が、何かあった時に、相手を応援、提供する方に回れます。

やっぱり吸収ばかりではあきません。お金も含めて、使う時に使う。そしたら戻ってくるっていう、こういう循環的感覚で、コロナ禍を生き抜いていけば何とかできるのではないかと、思います。

(2020年10月11日の講演会より抜粋)

参加者の皆様からの感想

- ・楽しく聞かせて頂きました。困ったときは甘えましょう、すがりましょうが心に残りました。
- ・コロナで世の中が沈みがちな中、今日は楽しい時間を有意義な時間を過ごすことが出来ました。
- ・つらさは吐き出さないと…と強く思いました。
- ・あっという間の楽しい時間でした。人は支え合って生きていくと改めて思いました。
- ・気持ちが軽くなりました。
- ・笑いは大切だと思いました。

ご支援ありがとうございます

(2020年7月1日～2020年11月30日 敬称略 順不同)

下記の方々から温かいご支援をいただきました。深く感謝いたしますと共にご報告を申し上げます。
電話相談活動を継続させるため、これからもご支援ご協力くださいますよう、よろしくお願い申し上げます。

【10万円以上の企業・団体】

但陽信用金庫
播州信用金庫
J A 兵庫西農業協同組合
神畑産業株式会社 匿名2

【支援団体・企業】

兵庫県いのち対策室
姫路市保健所
公益財団法人
J R 西日本あんしん社会財団
一般社団法人敬愛まちづくり財団
ひょうごボランティアプラザ
兵庫県共同募金会
神姫バス株式会社

法人・団体

(株)池田屋
梅津眼科
(医社) 大島内科クリニック
カトリック淳心会
カトリック姫路教会
菊川・荒木内科心療内科
金高医院
株式会社清交倶楽部
株式会社きんでん姫路支店
(有)久保井保険事務所
久盛不動産(株)
三報一級建築士設計事務所
協同組合 ケイ・ケイ ネットワーク
北野産業(株)
(株)サラト
シティハウス(株)

株式会社 昭和フォークリフト
(医社) 真研会 大田医院
(医社) すがの内科クリニック
聖母奉献会 姫路修道院
聖母奉献修道会
株式会社 姫路トラスト
聖フランシスコ会 姫路聖マリア病院
(株)姫路葬祭センター
姫路東ロータリークラブ
姫路不動産(株)
姫路ロータリークラブ
高岡病院
(有)東光印刷
濱中製鎖工業
平本医院
ふじわら心のクリニック

(株)ベンハウス
医療法人社団 ぼうぜ医院
(株)みどり不動産
三輪整形外科
中播磨 連合自治会
宮下総合会計事務所
有備館ゼミナール
(株)新宮運送
(株)マルフク
龍谷大学空手道部 龍空会
(株)ヤマノ
山野印刷株式会社
山陽色素(株)
S E N 姫路ゾンタククラブ
M D R T ソニー会 匿名1

個人

明石美奈子
足立 隆子
天野 泰文
荒井佐代子
荒木 峰生
石井 要子
石原由佳子
位田 隆司
井上 光一
井上 育代
井野 節子
上田多美恵
上原慎一郎
榎本 恵子
海老名一志
正子
大竹 妙子
大原 清子
大村 素子
岡田 兼明
岡田 裕子
岡野 良治
岡本 杏子
納 正明

尾崎 嘉則
小野 育子
尾上かおり
鎌谷 正弘
鎌谷 一磨
上谷 桂子
菊井 豊
北 彰人
菊川 豪
衣笠 祥子
清元 正昭
久保精一郎
久保川 操
久芳 節子
熊谷 光世
栗岡 輝明
香山 廣紀
米谷 啓和
近田 道代
坂田 道代
坂村 亜樹
佐藤 晃三
澤田 恒
塩谷 淳一

篠塚 朱美
島田まり子
志水 秀明
菅野 雅彦
須藤 俊二
勢川 早苗
空地 顕一
高倉 泰二
内匠 潤子
多木 秀雄
瀧川 泰久
瀧谷 泰博
瀧谷 紀子
竹居 洋子
竹縄 安子
田中美智子
田中 昭夫
谷 千里
出口 澄子
中畔 義博
中上 泰子
長尾 文雄
永瀬 隆子
中村 滋彦

中村 哲男
並川 佳子
西川 勝彦
西村 允子
西脇 淑子
長谷川八千代
畑中 和子
英 一雄
濱島 博哉
早瀬 光江
原 ひろみ
原 みゆき
樋口 啓子
平田真貴子
福岡弥恵子
福永 征秀
福本 攻
福本 正明
藤井 博子
藤戸 和孝
藤原 克彦
藤森 春樹
古谷 大輔
穂積洋一郎

堀 豪助
前田 生子
前田千恵子
前田 正英
松尾 八重
宮下 直人
宮本 茂
宮本 秀子
三和 順子
三和 理香
村原圭伊子
森下 伸子
柳川 芳廣
柳谷 郁子
矢野 敦子
山名みどり
吉田善太郎
吉中 康博
和田 長平
渡辺 吉子

匿名10名

電話相談受信状況

(2020年1月～2020年11月)

月別受信件数

(件)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	合計
通常電話	537	459	436	490	531	565	593	527	493	538	488	5,657
フリーダイヤル(毎月10日)	45	34	17	37	35	41	37	52	30	31	43	402
毎日フリーダイヤル※1								53	122	112	106	393
合計	582	493	453	527	566	606	630	632	645	681	637	6,452

男女の内訳

	男	女
総件数	3,254	3,198

※1 毎日フリーダイヤル相談：いのちの電話では、コロナ禍が続く中、先の見えない感染不安・経済不安等で大変なストレスに追い詰められている方々の声に寄り添うフリーダイヤル相談を毎日16時から21時まで実施しています。

事務局日誌

(2020年4月1日～11月30日)

- 6月9日 2020年度第1回理事会
- 23日 2020年度定時評議員会
- 30日 医師会看護学校講演会 増田事務局長
- 7月1日 広報誌66号発行
- 18日 F D事前研修会、研修委員会
- 8月4日 兵庫県自殺対策連絡協議会(神戸)
- 20日 自殺予防毎日フリーダイヤル開始
- 9月12日 第38期相談員養成講座前期開講式
(コロナ禍の影響で4月開講が延期になったため)
- 19日 研修委員会
- 10月11日 公開講座 講師 桂 米團治氏
「父、米朝を語る～未曾有の時代を生きる知恵」
- 12日 近畿ブロック合同研修会(大阪)
- 11月7日 相談員こころのケア研修 講師 深尾 泰氏
- 21日 研修委員会

※毎月10日「自殺予防いのちの電話」フリーダイヤル
 ※9月12日～12月19日 第38期電話相談員養成講座10回実施
 その他 運営委員会、電話相談継続研修を月1回、研修委員会、統計委員会などの各種ボランティア委員会及び事務局会議を適時開催

電話相談員の募集説明会開催します

2021年2月28日(日)

14時～15時30分

会場：イーグレひめじ4階 第4会議室

内容：「いのちの電話」の紹介
 第39期電話相談員養成講座について
 説明・質疑応答

どなたでもお気軽にご参加ください
 お問合わせ・申し込みは事務局まで

お悔やみ申し上げます

G.バンガンスベルゲ神父様 2020年11月死去 享年94歳
 「はりまいのちの電話」開局に多大な貢献をされ、さらに初代事務局長として当センターの発展に尽力いただきました。
 村山 実氏 2020年3月死去 享年93歳
 開局当初より理事、研修委員として長年当センターを支えていただきました。
 お二人のご冥福をお祈りします。

編集後記 コロナ、コロナで駆け抜けた一年。当たり前にも思っていたことがそうはいかない。右往左往してないで、こんな時こそ知恵を絞り皆で乗り越えていくのを問われているのかもしれない。新しい年がその結果を見せてくれるのを期待したい。

「はりまいのちの電話」ステッカー発行の助成をありがとうございました。

兵庫県共同募金会様からの助成で「ひとりじゃないよ 話をきかせて」ステッカーを12,000枚発行し、兵庫県内の公立・私立学校、マックスバリュウ西日本西播店舗、JR近隣駅構内、姫路市公共施設、公民館などに配布、掲示にご協力いただきました。周りに相談する人もなく、誰にも話せず、自分の殻に閉じこもってしまう子どもたちをはじめ、地域の人々の安心安全に役立つことを祈っております。



発行：社会福祉法人はりまいのちの電話 発行者：理事長 福田和臣 編集：広報委員会 発行日：2021年1月
 事務局：〒670-0012 兵庫県姫路市本町68番地 TEL (079)288-5099 FAX (079)263-7210 <http://www.harima-inochi.jp>

※この事業は兵庫県・ひょうごボランティアの助成を受けて実施しています。