

【FAX】 079-263-7210

第44期電話相談員養成講座基礎コース申込書

フリガナ		生年月日（西暦）	年令
氏名			才
住所	〒（ ）	電話	（ ） -
メールアドレス			

jimukyoku@harima-inochi.jp よりメール受信できるよう設定をお願いします。

申込要項

応募方法 養成講座基礎コースを申し込みの場合、下記のいずれかでお申し込みください。

①申し込みQRコード ②ホームページ ③FAX ④郵送

申込締切 2026年3月31日（火）必着

申込先 〒670-0012 姫路市本町68番地
社会福祉法人はりまいのちの電話 事務局宛

※申し込みQRコード▶ 
<https://harima-inochi.jp/contact/>

お問合せ先 はりまいのちの電話事務局（月～金 土日祝除く 13:30～18:00）

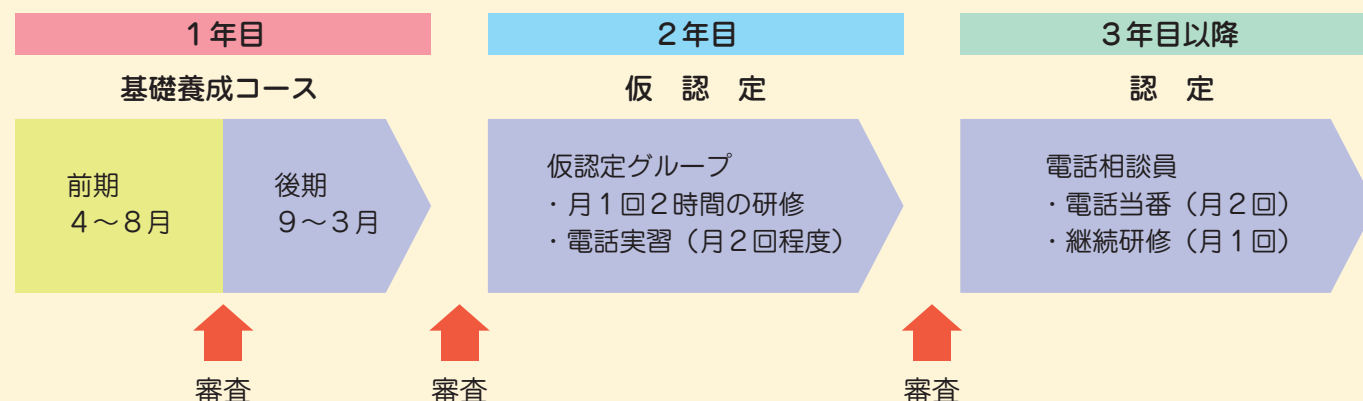
電話 079-288-5099 FAX 079-263-7210

E-mail : jimukyoku@harima-inochi.jp

「いのちの電話」
相談員とは

- (1) 「はりまいのちの電話」は、毎日午前10時から翌日午前1時まで、年中無休で相談を受けています。
- (2) 相談員は月2回の電話を担当しています。
- (3) 相談員になるためには、前期講座を8回以上出席し修了後、希望者は審査を受け、後期の研修へ進み、それぞれの課程の審査を経て正式な認定を受けます。
- (4) 認定後も継続的に研修が必要です。
- (5) 相談員は電話相談にあたるほか、広報活動やボランティア委員会などに参加して「はりまいのちの電話」の事業を支えます。
- (6) その活動に関しては、ボランティアとして無給（交通費も自己負担）を原則とします。

電話相談員養成課程の概要

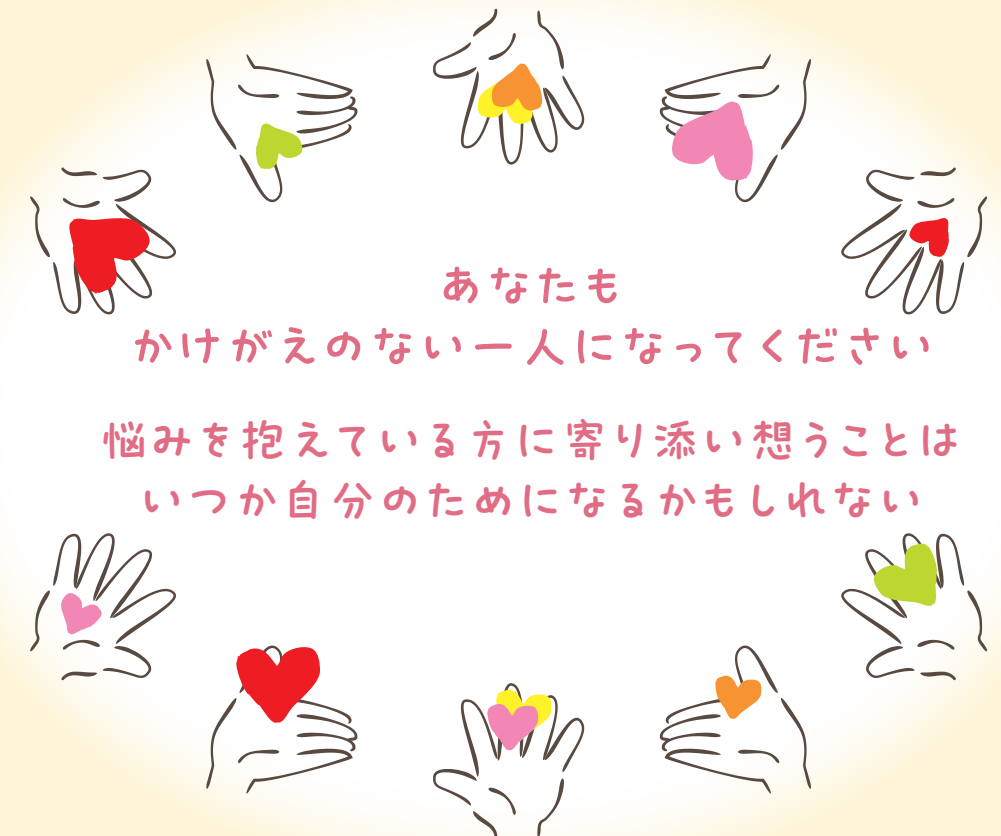


第44期
養成講座

2026年4月開講

ボランティア電話相談員募集

傾聴を学びながら自身を見つめ直し、
命を守る支え手になりませんか？



あなたも

かけがえのない一人になってください

悩みを抱えている方に寄り添い想うことは
いつか自分のためになるかもしれない

いのちの電話
とは

さまざまな悩み、心の危機に直面しながら、身近に相談できる相手がなく、孤独の中にいる人達がいます。

「いのちの電話」は規定の訓練を受けたボランティアが、電話を通してお互いに思想・信条・宗教を尊重しながら、その人達の、良き相談相手になっていこうとする市民の奉仕活動です。

「いのちの電話」は1953年ロンドンで生まれ、今日、世界的な国際組織のもとに70数ヶ国、数百都市に設立されています。

日本では、52ヶ所のセンターにおいて多くのボランティア相談員が、忙しい職務や家事のかたわら活動を続けています。



社会福祉法人 はりまいのちの電話



事務局 〒670-0012 姫路市本町68番地 TEL 079-288-5099 FAX 079-263-7210
E-mail : jimukyoku@harima-inochi.jp（月～金 土日祝除く 13:30～18:00）
ホームページ <https://harima-inochi.jp>

後援団体：兵庫県／ひょうごボランティアプラザ／JR西日本あんしん社会財団

養成講座について

昨年までは、電話相談員になる為の講座（電話相談員養成のための講座）のみでしたが、電話相談員になるにはハードルが高いので、講座のみ聴きたいとの声もいただいております。

本年は、従来の養成講座 基礎コースと新たにお好きな講座を選んで受講できる、養成講座 選択コースを新設しました。

選択コースは、全11講座よりお好きな講座を選択できます。

選択コースを受講されても、8回以上の受講で、審査の後、後期コースを受講する事ができます。

講座期間 2026年4月より2026年8月

会 場 姫路市市民会館、姫路市総合福祉会館 他

定 員 60名

受 講 料 ①**養成講座 基礎コース** 事前一括申し込み（全11講座受講可です）
16,000円（最大6,000円割引になっています）
2026年3月31日（火）までに、申込み書または、ホームページよりお申込みいただく、事前に「払込取扱票」を送付致します。
「払込取扱票」にてゆうちょ口座へお振込みください。
（払込手数料無料）

※一旦納入された受講料はお返しできません。

②**養成講座 選択コース** 全11講座の中から1講座ごと選択し受講
お好きな講座を選んで受講できます。（複数回選択可）
1講座につき2,000円となります。（複数回の場合2,000円×講座数）
各講座開催日の1週間前までに別紙のお申込用QRコードまたは別紙お申込書をFAXにて申込完了してください。
受講料の2,000円は、講座開催日に持参してください。

電話相談員になるためには

基礎コース、選択コースとも前期11講座の内、8講座以上出席し、電話相談員希望の方は審査の後、後期コースを受講する事ができます。

基礎コースまたは、選択コースを8講座以上修了された方には、前期修了証をお渡しします。

尚、電話相談員の資格取得の為には、後期コースの受講が必須です。



「はりまいのちの電話」基礎コース

2026 年度〈前期・カリキュラム〉

（土曜日 14：00～16：00）

月 / 日		内 容	講 師
①	4月18日(土)	13:30～開講式・オリエンテーション	事 務 局
		14:00～生き辛さを抱えた方々の理解と具体的な聴き方について	竹下 三隆
②	4月25日(土)	悲嘆について	高木 慶子
③	5月16日(土)	カウンセリング①	吉田 啓子
※④	5月23日(土)	精神疾患について・発達障害について・依存症について	山下 俊幸
⑤	6月6日(土)	性の多様性ってLGBTQの人たちだけに関係あること？	徳永 桂子
⑥	6月20日(土)	認知症と介護・福祉サービスについて	小柳 俊子
⑦	6月27日(土)	青少年の自殺について	原田 久仁美
⑧	7月11日(土)	悩みの聴き方	竹内 志津香
⑨	7月25日(土)	DVと子どもへの影響	徳永 桂子
⑩	8月1日(土)	ひきこもりなど現代の心の病について	阪田 憲二郎
⑪	8月8日(土)	カウンセリング②	井上 光一

※No. ④5月23日（土）山下俊幸講師の時間は13:30～16:40となります。

第44期 前期養成講座でご協力いただく講師（敬称略）

竹下 三隆	（スクールカウンセラー、臨床心理士、元少年刑務所教育専門官）
高木 慶子	（上智大学グリーンケア研究所 名誉所長、「生と死を考える会全国協議会」会長）
吉田 啓子	（はりまいのちの電話研修委員、公認心理師、臨床心理士）
山下 俊幸	（京都府立洛南病院 名誉院長、精神科医）
徳永 桂子	（思春期保健相談士、NPO 法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ）
小柳 俊子	（株式会社 CAPA communication 取締役、公認心理師）
原田 久仁美	（兵庫医科大学 保健管理センター、公認心理師）
竹内 志津香	（NPO 法人ゲートキーパー支援センター 理事長）
阪田 憲二郎	（神戸女子大学 特任教授、神戸いのちの電話研修委員、臨床心理士）
井上 光一	（姫路獨協大学 教授、臨床心理士）