



2024年(令和6年)
10月14日
(祝・月)
入場無料

「生かされた命に感謝」

「生かされた命に感謝」 こころとからだのハーモニー

開場 13:30

開演 14:00～16:00
(質疑応答時間あり)

会場 姫路市総合福祉会館
5階 第1・第2会議室
姫路市安田3丁目1(姫路市役所西側)

駐車場 / 姫路市総合福祉会館西側駐車場が満車の場合は
姫路市役所駐車場をご利用下さい(入庫14時まで)

人数 150名 申し込み先着順

お申し込みは
こちら→



お問い合わせ

〒670-0012 姫路市本町68 (月～金 13:30～18:00/土・日・祝除く)

社会福祉法人 はりまいのちの電話 事務局

TEL: 079-288-5099 FAX: 079-263-7210

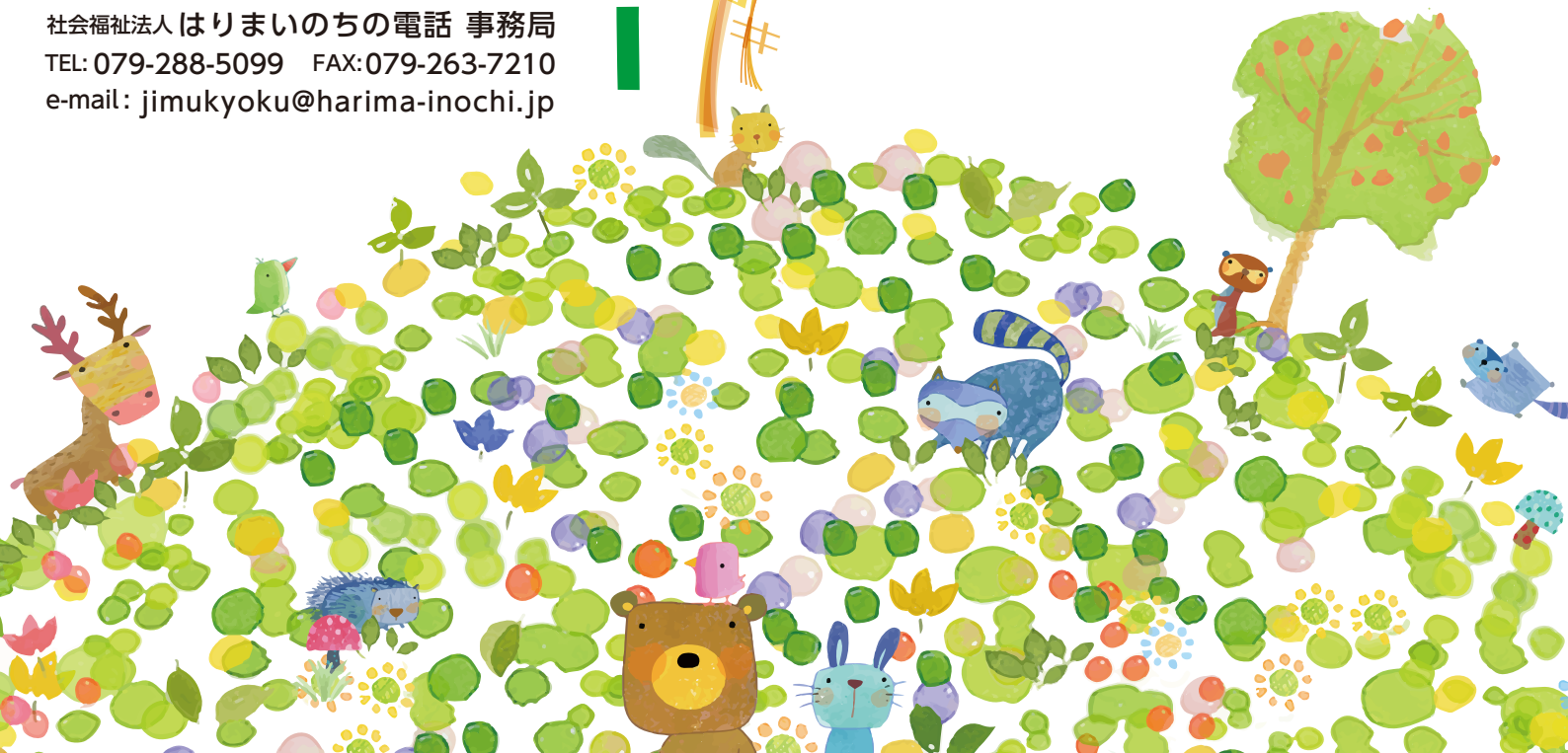
e-mail: jimukyoku@harima-inochi.jp



講師 / 大西 由香里

童謡 赤とんぼの里 兵庫県たつの市生まれ
現在 姫路市在住
大阪音楽大学音楽学部声楽専攻卒
NPO 法人国際芸術家協会理事、たつの市合唱
連盟理事長、たつの市音楽協会監事

学校や施設、公民館で音楽指導や演奏活動、病
院や福祉施設などへ訪問演奏活動、人権、福祉、
高齢者大学、PTA 関連の講演や演奏活動、音
楽グループ ブラックベリーとして活動中。
ポルトガル、イタリアで開催された、ジャパ
ンウィークに参加し、日本の歌を披露する。日中
国交正常化35周年イベントに参加し、万里の
長城、桂林師範学校劇場の交流演奏会で日本の
歌を披露する。



主催：社会福祉法人 はりまいのちの電話 共催：姫路市保健所

後援：兵庫県 / 姫路市教育委員会 / 姫路市社会福祉協議会 / 姫路市医師会 / 認定特定非営利活動法人コムサロン21

もしもし・・・

はい、
いのちの電話です

私にできること
あなたにも
できることは
顔も名前も知らない
電話の向こうの
誰かのために
ここに寄り添って
話を聞くことです。

はりまいのちの電話とは

はりまいのちの電話は1988年に開局し、様々な悩みや心の危機に直面しながらも身近に相談できる相手もなく、孤独の中にいる人たちの相談を365日受け続けています。また阪神淡路大震災や東日本大震災の際には、フリーダイヤル・震災ダイヤルに参画し突然の喪失体験による抱えきれない悲しみを持つ人たちのここに寄り添ってきました。相談員の活動は無給ボランティアで電話相談だけでなく組織の運営にも関わっています。相談員は養成講座を受講し認定された後も定期的な研修を重ね良き聴き手としての感性を磨き続けています。

電話の向こうの人とつながる活動を通じて、あなたの足あとをはりまいのちの電話に残しませんか？

あなたも相談員になりませんか

まずはお問い合わせください

Q：『わたしにもできるかしら？』

A：相談員に特別な資格はいりません、どなたでも相談員になれます。

Q：『相談員になるには、どうすればいいの？』

A：1年間（前期・後期）養成講座で基本的なことを学んで、仮認定相談員になります。

その後は、グループによる継続研修に参加してスキルアップします。

Q：『もっと養成講座について、知りたいわ』

A：毎年4月に養成講座が始まります。詳しく知りたい方は、

HPをご覧ください。事務局までお問い合わせください。

養成講座【基礎コース前期】2025年4月スタート

2024年4月～8月のカリキュラムは

- | | |
|---|---------------------|
| ① 開会式・オリエンテーション
いのちの電話の理念ボランティア
- 共に生きる - | ⑦ 発達障害について |
| ② 現在のストレス社会を考える | ⑧ 青少年の自殺について |
| ③ カウンセリング① | ⑨ DVと子どもへの影響 |
| ④ 精神疾患について | ⑩ 依存症について |
| ⑤ LGBTQについて | ⑪ ひきこもりなど現在の心の病について |
| ⑥ 認知症と介護・福祉サービスについて | ⑫ カウンセリング② 前期修了式 |

（※内容変更の可能性あり）

