



社会福祉法人 はりまいのちの電話

あなたもかけがえのない 一人になってください

悩みを抱えている方に寄り添い想うことは

いつか自分のためになるかもしれない

「いのちの電話」をご存知ですか？

さまざまな悩み、心の危機に直面しながら身近に相談できる相手もなく、孤独の中にいる人達があります。

「いのちの電話」は特定の思想、信条、宗教等に限定されず、専門的な研修を受けたボランティアが電話を通して、その人達の良き相談相手になっていこうとする市民の奉仕活動です。

「いのちの電話」は1953年ロンドンに設立され、今日では国際緊急電話援助連盟のもとに同じ志の仲間が集まり、世界70数カ国、数百都市に設立されています。

日本では全国52カ所において、多くのボランティア相談員が良き隣人として相談活動を続けています。

電話相談員募集説明会のお知らせ

2026年2月15日(日)

14:00~16:00 (13:30受付開始)

姫路市総合福祉会館 第2会議室 (姫路市安田3丁目1番地)

◆いのちの電話の紹介と電話相談員募集について

◆ミニ講座 「心に寄り添う聴き方とは」 研修委員

◆質疑応答

どなたでもお気軽にご参加ください。

●お問い合わせは 事務局まで

※駐車場について

駐車台数に限りがございますので、公共交通機関または、
近隣の有料駐車場をご利用いただきますようお願い致します。

お申込みは、
こちら



社会福祉法人はりまいのちの電話事務局

〒670-0012 姫路市本町 68

TEL 079-288-5099 (土・日・祝日除く 13:30~18:00) <https://harima-inochi.jp>

FAX 079-263-7210

e-mail: jimukyoku@harima-inochi.jp

いのちの電話は 相談員を募集しています

働きながらできるボランティア
人のためになにかしたいけど、何ができるか探していませんか

自分の生活に
合わせて
活動が可能

資格がなくても
大丈夫

人と接する力が
自然と育まれる

活動場所は
あなたの地元で

相談員の主な活動内容



- 寄り添いの姿勢で話を聴くこと
- 事前に十分な研修を受けてから、安心して活動開始
- 専門家のサポートを受けながら継続的に活動
- 相談活動のシフトは調整可能
- 全国43都道府県に仲間がいて支え合う無償ボランティア活動



応募資格・条件

- 特別な資格は不要
- 人の話に耳を傾けられる方
- 活動を継続できる方

現役相談員の声

「しんどいこともあるけど、やってよかったと思えます」
「いろんな生き方をしている人を知りました」
「気が弱い私だけど、人との出会いを大切に、お話を聴きたいです」
「自分自身にとって、新しい世界が見えました」

相談員養成講座・応募方法・問い合わせ先

- 全国の「いのちの電話」で開催されています、あなたの地域の講座にご参加ください
- 募集期間・受講費用は地域によって異なります
- 応募の詳細は裏面のQRコードからご確認ください
- ご不明な点があれば、お気軽にお問い合わせください

日本いのちの電話連盟ホームページからでもご覧になれます

いのちの電話は、全国50センターで5700人以上の相談員が一丸となって
年間約60万件の相談に対応し、多くの方の命を支えて活動を続けています
いのちの電話の運営は、会費・寄附により成り立っています