

こころの中に傷がある

人に見られないように包帯を巻いている

あるとき 傷が声を上げる 語り始める

もっと語りたい もっと聴いてもらいたい

何度も物語を紡いで 包帯は少しずつ解けていく

物語を聴く人がいる

こころを傾けて聴いている

聴いているうちに何かが変わっていく

気が付くと こだわりを手放している

やわらかい みずみずしい こころ

語る人と 聴く人と

響きあう たがいのいのち

いのちをつなぐ

「聴く」を始めてみませんか



第43期電話相談員養成講座
【基礎コース前期・カリキュラム】

2025年	内 容 (基本 14:00~16:00)	講 師
4月12日(土)	13:30~ 開講式・オリエンテーション	事務局
	14:00~ いのちの電話の理念 ボランティア-共に生きる-	石井 要子 (はりまいのちの電話研修委員 公認心理師)
4月19日(土)	「生きる」とは	梶原 敬一 (姫路第一病院小児科・真宗大谷派僧侶)
5月10日(土)	カウンセリング①	吉田 啓子 (公認心理師・臨床心理士)
5月17日(土)	精神疾患について・ 発達障害について・依存症について	山下 俊幸 (京都府立洛南病院 名誉院長 精神科医)
5月31日(土)	性の多様性ってLGBTQの人たちだけに 関係あること?	徳永 桂子 (思春期保健相談士)
6月14日(土)	認知症と介護・福祉サービスについて	小柳 俊子 (株式会社CAPA communication 取締役 公認心理師)
7月5日(土)	青少年の自殺について	原田 久仁美 (兵庫医科大学 保健管理センター 公認心理師)
7月26日(土)	DVと子どもへの影響	徳永 桂子 (NPO 法人女性と子ども支援センター ウィメンズネット・こうべ)
8月2日(土)	ひきこもりなど現在の心の病について	阪田 憲二郎 (神戸学院大学教授 神戸いのちの電話研修委員 臨床心理士)
8月16日(土)	カウンセリング②	井上 光一 (姫路獨協大学教授 臨床心理士)

※日程及び時間に変更になる場合もございます。予めご了承願います。

第43期電話相談員 募集説明会のお知らせ

2025年2月16日(日)

14:00~16:00 (受付 13:30~)

姫路市総合福祉会館 5階第3会議室
(姫路市安田3丁目1番地)

- いのちの電話の紹介と電話相談員募集について
- ミニ講演「こころに寄り添う聴き方とは」研修委員
質疑応答・・・どなたでもお気軽にご参加ください
- お問い合わせ・お申し込みは事務局まで

はりまいのちの電話とは

はりまいのちの電話は 1988 年に開局し、様々な悩みや心の危機に直面しながらも身近に相談できる相手もなく、孤独の中にいる人たちの相談を365日受け続けています。また阪神淡路大震災や東日本大震災の際には、フリーダイヤル・震災ダイヤルに参画し突然の喪失体験による抱えきれない悲しみを持つ人たちのこころに寄り添ってきました。相談員の活動は無給ボランティアで電話相談だけでなく組織の運営にも関わっています。相談員は養成講座を受講し認定された後も定期的な研修を重ね良き聴き手としての感性を磨き続けています。電話の向こうの人とつながる活動を通じて、あなたの足あとをはりまいのちの電話に残しませんか？

社会福祉法人はりまいのちの電話事務局

〒670-0012 姫路市本町 68 (月~金 14:00~18:00/土・日・祝除く)

TEL: 079-288-5099 FAX: 079-263-7210

<https://harima-inochi.jp>

e-mail: jimukyoku@harima-inochi.jp

